



Eltermentlastung



spielen, vorlesen, zuhören...

auch wenn Mami oder Papi nicht da sein können

Ein Freiwilligen-Besuchsdienst für hospitalisierte Kinder zur Unterstützung der Eltern und Angehörigen

Aladdin-Stiftung • Postfach • 8042 Zürich • Tel. 044 350 44 34
www.aladdin-stiftung.ch

Das Angebot



Was ist „Aladdin-Eltermentlastung“?

Muss ein Kind ins Spital, ergeben sich für die Familie - neben den Sorgen um die Gesundheit des Kindes - bedeutende organisatorische Belastungen. Für betroffene Eltern heisst es, Geschwister, Haushalt und Arbeitsstelle unter einen Hut zu bringen und dabei selber noch Optimismus und Ruhe zu bewahren. Oft gelingt es jedoch nicht, all die Aufgaben ohne Unterstützung zu bewältigen. Hier bietet die Aladdin-Stiftung ihre Hilfe an.

Ein Besuchsdienst am Bett?

Freiwillige der Aladdin-Stiftung unterstützen betroffene Familien, indem sie das kranke Kind im Spital besuchen und Zeit mit ihm verbringen. Die Aktivitäten richten sich nach dem Bedürfnis und dem Gesundheitszustand der kleinen Patienten. Die Freiwilligen ermöglichen den Eltern damit, ihre familiären, beruf-

lichen und persönlichen Verpflichtungen wahrzunehmen oder Zeit für sich einzuplanen, um neue Kräfte zu schöpfen.

Kann jeder Freiwillige/r werden?

Es ist uns äusserst wichtig, dass sich die Personen, die sich für die Eltermentlastung interessieren, optimal eignen und sich mit dem Projekt identifizieren können. Männer und Frauen sind uns gleichermaßen willkommen, dennoch setzen sich die Teams überwiegend aus Frauen zusammen. Interessenten reichen ihre Daten zusammen mit einem Motivations schreiben, einer Selbsteinschätzung und einem Strafregisterauszug ein. Danach werden sie zu einem ausführlichen Gespräch gebeten. Im Rahmen einer Schulung werden die Freiwilligen von einer Fachperson auf ihre Aufgabe vorbereitet. Die Betreuer/innen sind bewusst nicht medizinisch geschult und überneh-

Die Aladdin-Stiftung

men weder pflegerische noch medizinische Aufgaben. Der Teamgeist ist uns wichtig, deshalb werden regelmässige Treffen und Weiterbildungen organisiert.

Betreuung für mein Kind, wie wird das organisiert?

Die Schnittstelle zwischen Stiftung und Familie ist das Pflegepersonal. In Absprache mit den Eltern nehmen die Pflegefachpersonen Kontakt mit der Geschäftsstelle der Aladdin-Stiftung auf. Diese koordiniert die Freiwilligen und erstellt anschliessend einen Einsatzplan für die Betreuung am Spital-Bett. In der Regel dauert das nicht länger als 24 Stunden. Die Einsätze reichen von einmaligen bis hin zu mehrwöchigen Besuchen. Ein Besuch dauert jeweils 2 Stunden.

Wird mein Kind immer durch die gleiche Person betreut?

Die flexible Struktur der Aladdin-Elternentlastung bedingt, dass Freiwillige sehr kurzfristig gefunden werden. Braucht ein Kind über längere Zeit Betreuung, werden mit grosser Wahrscheinlichkeit verschiedene Personen zum Einsatz kommen. Wir streben bei der Planung aber möglichst viel Kontinuität an.

Unser Dank für die grosszügige Unterstützung geht an ...



ERNST GÖHNER STIFTUNG



Das Spital der Eleonorenstiftung

ROSMARIE METTLER-STIFTUNG

MAX WIEDERKEHR-STIFTUNG

Die 1996 gegründete Aladdin-Stiftung hat sich zum **Ziel** gesetzt, **Familien mit Kindern, die von einer Erkrankung oder einer Behinderung betroffen sind**, in ihrer anspruchsvollen Aufgabe zu **unterstützen**. Für die Ausführung ihrer Projekte engagieren sich, mit Ausnahme der Geschäftsstelle, nur unentgeltlich arbeitende Personen, die Freiwilligen.

Die Aladdin-Stiftung ist als gemeinnützig anerkannt und **finanziert sich ausschliesslich durch Spenden**.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.aladdin-stiftung.ch

Einsatzorte

7 Tage jeweils von 9-20 Uhr

Kinderspital Luzern

Kinderspital Zürich

Rahabilitationzentrum des Kinderspitals Zürich in Affoltern a.A.

... sowie an weitere Stiftungen und besonders an viele private Spender

«Dankbar sein genügt mir nicht. Ich will handeln.»

Die Aladdin-Elternentlastung ist ein wertvolles, stetig wachsendes Projekt der Aladdin-Stiftung. 2011 durften wir im Kinderspital Luzern mit einem Team von 12 Personen die ersten Kinder betreuen. 2016 sind wir bereits an drei Spitälern mit über 100 Freiwilligen im Einsatz.

«In der heutigen Zeit gibt es vermehrt Familienstrukturen, bei denen z.B. beide Elternteile berufstätig sind, sowie alleinerziehende Eltern. Oft wohnen die Grosseltern nicht mehr in unmittelbarer Nähe und es ist schwierig, auf ein unterstützendes Netzwerk im eigenen Umfeld zurückzugreifen.

Aus persönlicher Erfahrung weiss ich, wie belastend es sein kann, wenn ein Kind im Spital ist. Uns Eltern fällt es schwer, das kranke Kind alleine zu lassen. Dies hat mich motiviert, ein Projekt zu initiieren, bei dem sich die Eltern darauf verlassen können, dass eine vertrauenswürdige Person für einen bestimmten Zeitraum speziell bei ihrem Kind ist.

Mit der Aladdin-Stiftung fand ich eine etablierte Stiftung, die meine Vision teilte, die ihr bestehendes Angebot ergänzen wollte und mit mir zusammen dieses Projekt startete.

Die Energie für mein grosses, ehrenamtliches Engagement schöpfe ich aus meiner Überzeugung und Begeisterung für das Projekt. Die überwältigende Nachfrage, die wir seit dem Beginn erleben dürfen, der enge Kontakt mit dem Pflegepersonal und der Spitalleitung, das Vertrauen und die tolle Zusammenarbeit mit der



Aladdin-Stiftung sowie - und dies ist das für mich das Wichtigste - die Dankbarkeit, mit engagierten freiwilligen Betreuungspersonen und Teamleitern gemeinsam diesen Weg gehen zu dürfen motivieren mich sehr.

Jede Begegnung mit den kleinen Patienten ist einzigartig und eine Bereicherung - wir als Betreuer sind dankbar, dass uns Vertrauen geschenkt wird und wir einen kleinen Beitrag leisten können.»

Karin O'Bryan

Initiantin der Aladdin-Elternentlastung

Ihre Spende hilft

Die Aladdin-Stiftung ist eine rein private Organisation ohne staatliche Unterstützung. Die schlanke Organisation und die professionelle Einbindung von Freiwilligen garantieren, dass die gesammelten Gelder unseren Stiftungszweck optimal erfüllen.

**Aladdin-Stiftung,
PC 34-555-3**

**Aladdin-Stiftung • Postfach • 8042 Zürich • Tel. 044 350 44 34
www.aladdin-stiftung.ch**